MENÙ ESTIVO (da aprile a ottobre)



	Setti	!	_	 _
•				

I settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Gnocchi di patate al	Minestrone di verdura*	Insalata di riso (tonno,	Pasta al sugo di	Pasta allo zafferano
pesto o pomodoro	con crostini	uova, formaggio, verdure)	melanzane	Frittata di erbette al
Platessa* al forno	Milanese di vitello al	Insalata di verdure cotte	Arrosto di tacchino	forno
Insalata verde	forno	(zucchine,carote)	Pomodori in insalata	Peperoni
Frutta di stagione	Insalata fagiolini	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta di stagione
Pane integrale	Frutta di stagione	Pane integrale	Pane	Pane integrale
	Pane	<u>-</u>		
II settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta olio e	Pizza rossa	Risotto al ragù di verdure	Penne pomodoro e	Passato di legumi
parmigiano	Mozzarella 1 porzione	Platessa al forno *	basilico	Polpette di vitello
Scaloppine di tacchino	Zucchine trifolate	Spinaci* alla parmigiana	Frittata al forno di	Insalata pomodori
alla pizzaiola	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	zucchine e ricotta	Frutta di stagione
Insalata mista (verde e	Pane integrale	Pane	Insalata di carote	Pane
rossa)			Budino	
Frutta di stagione Pane			Pane integrale	
III settimana				<u> </u>
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta olio e	Pasta al pomodoro	Gnocchi olio e salvia	Minestrone di verdura *	Risotto
	Caprese (pomodoro e	Polpette di pesce*	con crostini	Arrosto di vitello
parmigiano Insalata di pollo	mozzarella)	Spinaci* al forno	Frittata di verdure	Insalata verde e carote
Zucchine	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Filitata di verdure Fagiolini* stufati	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Pane	Pane integrale	Yogurt alla frutta	Pane integrale
Pane integrale	. 4110	. and integrate	Pane	. and intograid
		The second second	h	
IV settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pennette al pesto	Passato di legumi	Pasta olio e parmigiano	Pasta al ragù di verdure	Risotto al basilico
Halibut* al forno	Scaloppine di vitello al	Frittata	Polpette di vitello	Caprese (pomodoro e
Zucchine al forno	limone	Spinaci* al vapore	Insalata mista (verde e	mozzarella)
Yogurt alla frutta	Insalata di carote	Frutta di stagione	rossa)	Frutta di stagione
Pane	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Pane
V = = ## -	Pane integrale		Pane integrale	
V settimana	MADTEDÌ	MEDOO! EDÌ	0101/50)	VENEDOÌ
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Minestrone di verdura *	Pizza rossa	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro	Pasta olio e parmigiano
	Ma	O - (- 1 - ((1) 1) 1		
con crostini	Mozzarella 1porzione	Cotolette di pollo alla	Frittata con zucchine e	Scaloppine di vitello alla
con crostini Platessa* al forno	Insalata di pomodori	milanese	ricotta	pizzaiola
con crostini Platessa* al forno Fagiolini	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta	milanese Carote prezzemolate	ricotta Insalata verde	pizzaiola Zucchine
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione	Insalata di pomodori	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione	ricotta Insalata verde Frutta di stagione	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione
con crostini Platessa* al forno Fagiolini	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta	milanese Carote prezzemolate	ricotta Insalata verde	pizzaiola Zucchine
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione	ricotta Insalata verde Frutta di stagione	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione	ricotta Insalata verde Frutta di stagione	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDÌ Gnocchi di patate olio e salvia	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce*
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure)	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDÌ Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDI Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDÌ Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDI Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa)	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDI Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDI Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDI Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDÌ	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDI Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDÌ Pizza rossa	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDÌ Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDI GIOVEDI	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDÌ Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDÌ Minestrone di verdura* con riso
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDÌ Pizza rossa Mozzarella 1porzione	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDI Minestrone di verdura*
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno,piselli	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al forno	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno Spinaci* saltati	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDI Pizza rossa Mozzarella 1porzione Insalata di carote	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDÌ Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDÌ Minestrone di verdura* con riso Polpette di vitello
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno,piselli e uova	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al forno Zucchine trifolate	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno Spinaci* saltati Yogurt alla frutta	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDÌ Pizza rossa Mozzarella 1porzione Insalata di carote Frutta di stagione	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDI Minestrone di verdura* con riso Polpette di vitello Insalata di pomodori
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno,piselli e uova Insalata verde	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno Spinaci* saltati Yogurt alla frutta	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDÌ Pizza rossa Mozzarella 1porzione Insalata di carote Frutta di stagione	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDI Minestrone di verdura* con riso Polpette di vitello Insalata di pomodori Frutta di stagione
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDI Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDI Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno,piselli e uova Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno Spinaci* saltati Yogurt alla frutta	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDÌ Pizza rossa Mozzarella 1porzione Insalata di carote Frutta di stagione	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDI Minestrone di verdura* con riso Polpette di vitello Insalata di pomodori Frutta di stagione
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDI Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDI Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno,piselli e uova Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale VIII settimana	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno Spinaci* saltati Yogurt alla frutta Pane integrale	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDI Pizza rossa Mozzarella 1porzione Insalata di carote Frutta di stagione Pane	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDÌ Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDÌ Minestrone di verdura* con riso Polpette di vitello Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane integrale
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDI Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDI Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno,piselli e uova Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale VIII settimana LUNEDI	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane MARTEDÌ MARTEDÌ	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno Spinaci* saltati Yogurt alla frutta Pane integrale	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDI Pizza rossa Mozzarella 1porzione Insalata di carote Frutta di stagione Pane	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDI Minestrone di verdura* con riso Polpette di vitello Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane integrale
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno,piselli e uova Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale VIII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane MARTEDÌ Pasta integrale al pesto	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno Spinaci* saltati Yogurt alla frutta Pane integrale MERCOLEDI Pasta pomodoro e basilico	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDI Pizza rossa Mozzarella 1porzione Insalata di carote Frutta di stagione Pane GIOVEDI Minestrone di	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDÌ Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDÌ Minestrone di verdura* con riso Polpette di vitello Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane integrale VENERDÌ Pasta olio e parmigiano
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno,piselli e uova Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale VIII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure que linsalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane MARTEDÌ Pasta integrale al pesto Halibut al forno*	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno Spinaci* saltati Yogurt alla frutta Pane integrale MERCOLEDI Pasta pomodoro e basilico Frittata di di erbette	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDI Pizza rossa Mozzarella 1porzione Insalata di carote Frutta di stagione Pane GIOVEDI Minestrone di verdura* con crostini	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDI Minestrone di verdura* con riso Polpette di vitello Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Pasta olio e parmigiano Arrosto di vitello al forno
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno,piselli e uova Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale VIII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale VIII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure Insalata di pollo	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane MARTEDÌ Pasta integrale al pesto Halibut al forno* Insalata di verdure cotte	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno Spinaci* saltati Yogurt alla frutta Pane integrale MERCOLEDI Pasta pomodoro e basilico Frittata di di erbette Insalata di pomodori	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDI Pizza rossa Mozzarella 1porzione Insalata di carote Frutta di stagione Pane GIOVEDI Minestrone di verdura* con crostini Tomini	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDI Minestrone di verdura* con riso Polpette di vitello Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Pasta olio e parmigiano Arrosto di vitello al forno Insalata di carote
con crostini Platessa* al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale VI settimana LUNEDÌ Penne integrali al pesto Primo sale Spinaci* al forno Frutta di stagione Pane VII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure Insalata di tonno,piselli e uova Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale VIII settimana LUNEDÌ Risotto al ragù di verdure que linsalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane MARTEDÌ Insalata di riso (tonno, uova, formaggio, verdure) Insalata di carote Frutta di stagione Pane integrale MARTEDÌ Pasta in bianco Arrosto di tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane MARTEDÌ Pasta integrale al pesto Halibut al forno*	milanese Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane integrale MERCOLEDI Gnocchi di patate olio e salvia Scaloppine di pollo Insalata mista(verde e rossa) Frutta di stagione Pane MERCOLEDI Pasta al pomodoro Platessa * al forno Spinaci* saltati Yogurt alla frutta Pane integrale MERCOLEDI Pasta pomodoro e basilico Frittata di di erbette	ricotta Insalata verde Frutta di stagione Pane GIOVEDI Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane integrale GIOVEDI Pizza rossa Mozzarella 1porzione Insalata di carote Frutta di stagione Pane GIOVEDI Minestrone di verdura* con crostini	pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Passato di legumi Polpette di pesce* Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane VENERDI Minestrone di verdura* con riso Polpette di vitello Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane integrale VENERDI Pasta olio e parmigiano Arrosto di vitello al forno

- * Prodotto surgelato
- La frittata e le milanesi sono cotte al forno
- frutta di stagione, variare ogni giorno tra :mela, albicocca, susina, pesca, fragole, banana, ananas, melone